

Принято
на заседании педагогического совета
протокол № 1 от 30 августа 2022 г.

Утверждаю:
Приказом № 56 от 24.08.2022г.
Заведующий МДОБУ
детский сад №18 г. Лабинска
_____ Л.В.Бондарева

Режимы дня (первый и второй период)

**В муниципальном дошкольном образовательном бюджетном
учреждении детском саду № 18
города Лабинска муниципального образования**

Лабинский район

на 2022 - 2023 год



город Лабинск 2022 год

Режим дня в первой младшей группе (от 1, 6 до 3 лет)

| Виды деятельности | Первый период (с сентября по май) | Второй период (с июня по август) |
|---|--------------------------------------|-------------------------------------|
| В дошкольном учреждении | | |
| Прием. Дидактические , настольные и речевые игры. Индивидуальная работа с детьми | 7.00-8.15 | 7.00-8.15 |
| Утренняя гимнастика . Оздоровительные процедуры: дыхательная гимнастика, гимнастика для глаз, упражнения по профилактике плоскостопия | 8.15-8.30 | 8.00-8.10 |
| Завтрак и гигиенические процедуры | 8.30-9.00 | 8.15-8.35 |
| Образовательная деятельность | 9.00-9.10 9.20-9.30 | 9.00-9.30 |
| Прогулка 1. Подвижные игры. Трудовые поручения. Наблюдения. Индивидуальная работа . Игровые сюжеты | 9.30-11.20 | 9.30-11.30 |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры | 11.20-11.30 | 11.30-11.30 |
| Подготовка к обеду. Обед. | 11.30-11.50 | 11.30-11.50 |
| Культурно-гигиенические и оздоровительные процедуры. Подготовка ко сну | 11.50-12.00 | 11.50-12.00 |
| Дневной сон | 12.00-15.00 | 12.00-15.00 |
| Постепенный подъем. Гимнастика – побудка. Культурно-гигиенические процедуры | 15.00-15.15 | 15.00-15.15 |
| Усиленный полдник | 15.15-15.30 | 15.15-15.30 |
| Занятие, развлечения | 15.30-15.40 | 15.30-15.40 |
| Развивающие игры и игровые сюжеты | 15.45-16.00 | 15.45-16.00 |
| Прогулка 2. Мало - подвижные игры. Индивидуальная работа с детьми по основным движениям | 16.00- 17.00 | 16.00-17.30 |
| Игры на развитие моторики. Постепенный уход домой | 17.00- 17.30 | 17.00- 17.30 |

Режим дня в первой младшей группе (от 2 до 4 лет)

| Виды деятельности | Первый период (с сентября по май) | Второй период (с июня по август) |
|--|--------------------------------------|-------------------------------------|
| Прием. Настольные , дидактические и речевые игры. Индивидуальная работа с детьми | 7.00-8.00 | 7.00-8.00 |
| Утренняя гимнастика. Оздоровительные процедуры: дыхательная гимнастика, гимнастика для глаз, упражнения по профилактике плоскостопия | 8.00-8.10 | 8.00-8.10 |
| Завтрак | 8.10-8.35 | 8.10-8.35 |
| Гигиенические процедуры после завтрака | 8.35-9.00 | 8.35-9.00 |
| Образовательная деятельность | 9.00-9.10 9.20-9.30 | 9.00-9.30 |
| Прогулка 1. Подвижные игры. Трудовые поручения. Наблюдения. Индивидуальная работа. Игровые сюжеты | 9.30-11.20 | 9.30-11.20 |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры | 11.20-11.30 | 11.20-11.30 |
| Подготовка к обеду. Обед | 11.30-11.50 | 11.30-11.50 |
| Культурно-гигиенические и оздоровительные процедуры. Подготовка ко сну | 11.50-12.00 | 11.50-12.10 |
| Дневной сон | 12.00-15.00 | 12.10-15.00 |
| Постепенный подъем. Гимнастика-побудка. Культурно-гигиенические процедуры | 15.00-15.15 | 15.00-15.15 |
| Усиленный полдник | 15.15 -15.30 | 15.15 -15.30 |
| Занятие по подгруппам | 15.30-15.40 | 15.30-15.40 |
| Развивающие игры и игровые сюжеты. Двигательная деятельность | 15.45-16.00 | 15.45-16.00 |
| Прогулка 2. Мало - подвижные игры. Индивидуальная работа с детьми по основным движениям. Игровая деятельность на развитие моторики. | 16.00-17.30 | 16.00-17.30 |

| | | |
|------------------------|-------------|-------------|
| Постепенный уход домой | 17.00-17.30 | 17.00-17.30 |
|------------------------|-------------|-------------|

Режим дня во второй младшей группе (от 3 до 5 лет)

| Виды деятельности | Первый период (с сентября по май) | Второй период (с июня по август) |
|--|--------------------------------------|-------------------------------------|
| Прием. Настольные и речевые игры. Трудовые поручения. Деятельность в книжном уголке. Индивидуальная работа с детьми | 7.00 - 8.00 | 7.00-8.00 |
| Утренняя гимнастика. Оздоровительные процедуры: дыхательная гимнастика, гимнастика для глаз, упражнения по профилактике плоскостопия | 8.10 - 8.20 | 8.10-8.20 |
| Утренний круг | 8.20 - 8.40 | 8.20 - 8.40 |
| Подготовка к завтраку. Культурно-гигиенические процедуры. Завтрак | 8.40 - 8.55 | 8.20-8.55 |
| Образовательная деятельность | 9.00 - 9.40 | 9.00-9.40 |
| Прогулка 1. Подвижные игры. Трудовые поручения. Наблюдения. Индивидуальная работа. Сюжетно - ролевые игры | 9.45 - 11.40 | 9.45-11.40 |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры | 11.40 - 11.50 | 11.40-12.00 |
| Обед. Культурно-гигиенические навыки за столом. Подготовка ко сну | 11.50 - 12.20 | 12.00-12.30 |
| Дневной сон | 12.20 - 15.00 | 12.30-15.10 |
| Постепенный подъем. Гимнастика после сна Культурно-гигиенические процедуры | 15.00 - 15.15 | 15.10-15.15 |
| Уплотнённый полдник | 15.15 - 15.30 | 15.15-15.30 |
| Занятия. Развлечения | 15.30 - 16.00 | 15.30-16.00 |
| Прогулка 2. Подвижные игры. Индивидуальная работа с детьми . | 16.00 - 17.30 | 16.00-17.30 |
| Вечерний круг | 16.50-17.00 | 16.50-17.00 |
| Игры на развитие сенсорных навыков по | 17.00 - 17.30 | 17.00 - 17.30 |

Режим дня в средней группе (от 4 до 6 лет)

| Виды деятельности | Первый период (с сентября по май) | Второй период (с июня по август) |
|--|--------------------------------------|-------------------------------------|
| Прием. Настольные и речевые игры. Дежурство. Труд. Работа в книжном уголке. Индивидуальная работа с детьми. Игровые ситуации | 7.00 - 8.10 | 7.00-8.10 |
| Утренняя гимнастика. Оздоровительные процедуры: дыхательная гимнастика, гимнастика для глаз, упражнения по профилактике плоскостопия | 8.10 – 8.20 | 8.10-8.20 |
| Утренний круг | 8.20 – 8.40 | 8.20-8.40 |
| Подготовка к завтраку. Культурно-гигиенические процедуры. Завтрак | 8.40 – 9.00 | 8.40-8.55 |
| Образовательная деятельность | 9.00 – 9.20 9.25 – 9.45 | 9.00-9.20 9.25-9.45 |
| Второй завтрак | 9.50-10.00 | 9.50-10.00 |
| Прогулка 1. Подвижные игры. Труд. Наблюдения. Индивидуальная работа. Сюжетно - ролевые игры | 10.00 - 11.50 | 10.00-11.50 |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Подготовка к обеду | 11.50 - 12.05 | 11.50-12.00 |
| Обед. Столовый этикет . Подготовка ко сну | 12.05 - 12.20 | 12.00-12.20 |
| Дневной сон | 12.20 - 15.00 | 12.20-15.10 |
| Постепенный подъем. Гимнастика после сна .Культурно-гигиенические процедуры | 15.00 - 15.25 | 15.10-15.15 |
| Полдник | 15.25 - 15.50 | 15.15-15-30 |
| Занятия, развлечения | 15.50 -16.50 | 15.30-15.50 |
| Вечерний круг | 16.50 - 17.00 | 16.50- 17.00 |
| Прогулка 2. Мало - подвижные игры. Индивидуальная работа с детьми. Игры по | 17.00 - 17.30 | 15.50-16.00 16.00-17.30 |

желанию. Постепенный уход домой

Режим дня в старшей группе (5-7 лет)

| Виды деятельности | Первый период (с сентября по май) | Второй период (с июня по август) |
|--|--------------------------------------|-------------------------------------|
| Прием. Ситуативные общения. Познавательные и настольные игры. Дежурство. Труд. Индивидуальная работа с детьми | 7.00-8.00 | 7.00-8.00 |
| Утренний круг | 8.00-8.20 | 8.00-8.20 |
| Утренняя гимнастика. Оздоровительные процедуры: дыхательная гимнастика, гимнастика для глаз, упражнения по профилактике плоскостопия | 8.20-8.30 | 8.20-8.30 |
| Завтрак | 8.30-8.55 | 8.30-8.55 |
| Образовательная деятельность | 9.00-10.00 | 9.00-10.00 |
| Прогулка 1. Подвижные игры. Труд. Наблюдения. Сюжетно-ролевые игры. Индивидуальная работа. | 10.10-11.45 | 10.10-12.00 |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры | 11.45-12.00 | 12.00-12.15 |
| Подготовка к обеду. Обед. Столовый этикет | 12.00-12.30 | 12.15-12.45 |
| Дневной сон | 12.30-15.00 | 12.45-15.10 |
| Постепенный подъем. Гимнастика после сна. Культурно-гигиенические процедуры. | 15.00-15.10 | 15.10-15.30 |
| Усиленный полдник | 15.15-15.25 | 15.15-15.25 |
| Занятие, развлечение | 15.25-15.50 | 15.25-15.50 |
| Прогулка 2. Подвижные игры. Инд. работа с детьми по основным движениям. Деятельность в зонах ближайшего развития | 15.55-17.30 | 15.55-17.30 |
| Вечерний круг | 16.50 – 17.00 | 16.50 – 17.00 |

| | | |
|--|---------------|---------------|
| Самостоятельные игры по выбору и интересу. Постепенный уход домой | 17.00 – 17.30 | 17.00 – 17.30 |
|--|---------------|---------------|

Режим дня в подготовительной к школе группе (6-7 лет)

| Виды деятельности | Первый период (с сентября по май) | Второй период (с июня по август) |
|--|--|-------------------------------------|
| Прием. Настольные , дидактические и речевые игры. Дежурство. Труд. Деятельность в книжном уголке. Индивидуальная работа с детьми | 7.00-8.10 | 7.00-8.20 |
| Утренний круг | 8.10-8.30 | 8.10-8.30 |
| Утренняя гимнастика. Оздоровительные процедуры: дыхательная гимнастика, гимнастика для глаз, упражнения по профилактике плоскостопия | 8.30-8.40 | 8.20-8.30 |
| Завтрак | 8.40-9.00 | 8.30-9.00 |
| Образовательная деятельность | 9.00- 9.30 9.40-10.10 10.20- 10.50 | 9.00-9.30 |
| Прогулка 1. Подвижные игры. Труд. Наблюдения. Физкультурная деятельность. Индивидуальная работа . Сюжетно - ролевые игры | 11.00-12.30 | 9.30-12.15 |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры | 12.30-12.40 | 12.15-12.25 |
| Обед. Подготовка ко сну | 12.40-13.00 | 12.25-12.50 |
| Дневной сон | 13.00-15.00 | 12.50-15.10 |
| Постепенный подъем. Гимнастика после сна. Усиленный полдник | 15.00-15.10 | 15.10-15.20 |
| Занятия, развлечения | 15.10-15.40 | 15.20-16.00 |
| Познавательная деятельность. Самостоятельные сюжетно-ролевые , логические и развивающие игры | 15.40 – 16.30 | 16.00-16.30 |
| Прогулка 2. Подвижные игры. Индивидуальная работа с детьми. | 16.30-17.30 | 16.30-17.30 |
| Вечерний круг | 16.50-17.00 | 16.50-17.00 |

| | | |
|--|-------------|-------------|
| Самостоятельные игры. Постепенный уход домой | 17.00-17.30 | 17.00-17.30 |
|--|-------------|-------------|