

Принято  
на заседании педагогического совета  
протокол № 1 от 30 августа 2022 г.

Утверждаю:  
Приказом № 56 от 24.08.2022г.  
Заведующий МДОБУ  
детский сад №18 г. Лабинска  
\_\_\_\_\_ Л.В.Бондарева

## **Режимы дня (первый и второй период)**

**В муниципальном дошкольном образовательном бюджетном  
учреждении детском саду № 18  
города Лабинска муниципального образования**

**Лабинский район**

**на 2022 - 2023 год**



город Лабинск 2022 год

### Режим дня в первой младшей группе (от 1, 6 до 3 лет)

Виды деятельности	Первый период (с сентября по май)	Второй период (с июня по август)
<b>В дошкольном учреждении</b>		
Прием. Дидактические , настольные и речевые игры. Индивидуальная работа с детьми	7.00-8.15	7.00-8.15
Утренняя гимнастика . Оздоровительные процедуры: дыхательная гимнастика, гимнастика для глаз, упражнения по профилактике плоскостопия	8.15-8.30	8.00-8.10
Завтрак и гигиенические процедуры	8.30-9.00	8.15-8.35
Образовательная деятельность	9.00-9.10 9.20-9.30	9.00-9.30
Прогулка 1. Подвижные игры. Трудовые поручения. Наблюдения. Индивидуальная работа . Игровые сюжеты	9.30-11.20	9.30-11.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.20-11.30	11.30-11.30
Подготовка к обеду. Обед.	11.30-11.50	11.30-11.50
Культурно-гигиенические и оздоровительные процедуры. Подготовка ко сну	11.50-12.00	11.50-12.00
Дневной сон	12.00-15.00	12.00-15.00
Постепенный подъем. Гимнастика – побудка. Культурно-гигиенические процедуры	15.00-15.15	15.00-15.15
Усиленный полдник	15.15-15.30	15.15-15.30
Занятие, развлечения	15.30-15.40	15.30-15.40
Развивающие игры и игровые сюжеты	15.45-16.00	15.45-16.00
Прогулка 2. Мало - подвижные игры. Индивидуальная работа с детьми по основным движениям	16.00- 17.00	16.00-17.30
Игры на развитие моторики. Постепенный уход домой	17.00- 17.30	17.00- 17.30

### Режим дня в первой младшей группе (от 2 до 4 лет)

Виды деятельности	Первый период (с сентября по май)	Второй период (с июня по август)
Прием. Настольные , дидактические и речевые игры. Индивидуальная работа с детьми	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика. Оздоровительные процедуры: дыхательная гимнастика, гимнастика для глаз, упражнения по профилактике плоскостопия	8.00-8.10	8.00-8.10
Завтрак	8.10-8.35	8.10-8.35
Гигиенические процедуры после завтрака	8.35-9.00	8.35-9.00
Образовательная деятельность	9.00-9.10 9.20-9.30	9.00-9.30
Прогулка 1. Подвижные игры. Трудовые поручения. Наблюдения. Индивидуальная работа. Игровые сюжеты	9.30-11.20	9.30-11.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.20-11.30	11.20-11.30
Подготовка к обеду. Обед	11.30-11.50	11.30-11.50
Культурно-гигиенические и оздоровительные процедуры. Подготовка ко сну	11.50-12.00	11.50-12.10
Дневной сон	12.00-15.00	12.10-15.00
Постепенный подъем. Гимнастика-побудка. Культурно-гигиенические процедуры	15.00-15.15	15.00-15.15
Усиленный полдник	15.15 -15.30	15.15 -15.30
Занятие по подгруппам	15.30-15.40	15.30-15.40
Развивающие игры и игровые сюжеты. Двигательная деятельность	15.45-16.00	15.45-16.00
Прогулка 2. Мало - подвижные игры. Индивидуальная работа с детьми по основным движениям. Игровая деятельность на развитие моторики.	16.00-17.30	16.00-17.30

Постепенный уход домой	17.00-17.30	17.00-17.30
------------------------	-------------	-------------

### Режим дня во второй младшей группе (от 3 до 5 лет)

Виды деятельности	Первый период (с сентября по май)	Второй период (с июня по август)
<b>Прием.</b> Настольные и речевые игры. Трудовые поручения. Деятельность в книжном уголке. Индивидуальная работа с детьми	7.00 - 8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика. Оздоровительные процедуры: дыхательная гимнастика, гимнастика для глаз, упражнения по профилактике плоскостопия	8.10 - 8.20	8.10-8.20
Утренний круг	8.20 - 8.40	8.20 - 8.40
Подготовка к завтраку. Культурно-гигиенические процедуры. Завтрак	8.40 - 8.55	8.20-8.55
Образовательная деятельность	9.00 - 9.40	9.00-9.40
<b>Прогулка 1.</b> Подвижные игры. Трудовые поручения. Наблюдения. Индивидуальная работа. Сюжетно - ролевые игры	9.45 - 11.40	9.45-11.40
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.40 - 11.50	11.40-12.00
Обед. Культурно-гигиенические навыки за столом. Подготовка ко сну	11.50 - 12.20	12.00-12.30
Дневной сон	12.20 - 15.00	12.30-15.10
Постепенный подъем. Гимнастика после сна Культурно-гигиенические процедуры	15.00 - 15.15	15.10-15.15
Уплотнённый полдник	15.15 - 15.30	15.15-15.30
Занятия. Развлечения	15.30 - 16.00	15.30-16.00
<b>Прогулка 2.</b> Подвижные игры. Индивидуальная работа с детьми .	16.00 - 17.30	16.00-17.30
Вечерний круг	16.50-17.00	16.50-17.00
Игры на развитие сенсорных навыков по	17.00 - 17.30	17.00 - 17.30

**Режим дня в средней группе (от 4 до 6 лет)**

Виды деятельности	Первый период (с сентября по май)	Второй период (с июня по август)
<b>Прием.</b> Настольные и речевые игры. Дежурство. Труд. Работа в книжном уголке. Индивидуальная работа с детьми. Игровые ситуации	7.00 - 8.10	7.00-8.10
Утренняя гимнастика. Оздоровительные процедуры: дыхательная гимнастика, гимнастика для глаз, упражнения по профилактике плоскостопия	8.10 – 8.20	8.10-8.20
Утренний круг	8.20 – 8.40	8.20-8.40
Подготовка к завтраку. Культурно-гигиенические процедуры. Завтрак	8.40 – 9.00	8.40-8.55
Образовательная деятельность	9.00 – 9.20 9.25 – 9.45	9.00-9.20 9.25-9.45
Второй завтрак	9.50-10.00	9.50-10.00
<b>Прогулка 1.</b> Подвижные игры. Труд. Наблюдения. Индивидуальная работа. Сюжетно - ролевые игры	10.00 - 11.50	10.00-11.50
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Подготовка к обеду	11.50 - 12.05	11.50-12.00
Обед. Столовый этикет . Подготовка ко сну	12.05 - 12.20	12.00-12.20
Дневной сон	12.20 - 15.00	12.20-15.10
Постепенный подъем. Гимнастика после сна .Культурно-гигиенические процедуры	15.00 - 15.25	15.10-15.15
Полдник	15.25 - 15.50	15.15-15-30
Занятия, развлечения	15.50 -16.50	15.30-15.50
Вечерний круг	16.50 - 17.00	16.50- 17.00
<b>Прогулка 2.</b> Мало - подвижные игры. Индивидуальная работа с детьми. Игры по	17.00 - 17.30	15.50-16.00 16.00-17.30

желанию. Постепенный уход домой

### Режим дня в старшей группе (5-7 лет)

Виды деятельности	Первый период (с сентября по май)	Второй период (с июня по август)
<b>Прием.</b> Ситуативные общения. Познавательные и настольные игры. Дежурство. Труд. Индивидуальная работа с детьми	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренний круг	8.00-8.20	8.00-8.20
Утренняя гимнастика. Оздоровительные процедуры: дыхательная гимнастика, гимнастика для глаз, упражнения по профилактике плоскостопия	8.20-8.30	8.20-8.30
Завтрак	8.30-8.55	8.30-8.55
Образовательная деятельность	9.00-10.00	9.00-10.00
<b>Прогулка 1.</b> Подвижные игры. Труд. Наблюдения. Сюжетно-ролевые игры. Индивидуальная работа.	10.10-11.45	10.10-12.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.45-12.00	12.00-12.15
Подготовка к обеду. Обед. Столовый этикет	12.00-12.30	12.15-12.45
Дневной сон	12.30-15.00	12.45-15.10
Постепенный подъем. Гимнастика после сна. Культурно-гигиенические процедуры.	15.00-15.10	15.10-15.30
Усиленный полдник	15.15-15.25	15.15-15.25
Занятие, развлечение	15.25-15.50	15.25-15.50
<b>Прогулка 2.</b> Подвижные игры. Инд. работа с детьми по основным движениям. Деятельность в зонах ближайшего развития	15.55-17.30	15.55-17.30
Вечерний круг	16.50 – 17.00	16.50 – 17.00

Самостоятельные игры по выбору и интересу. Постепенный уход домой	17.00 – 17.30	17.00 – 17.30
--	---------------	---------------

**Режим дня в подготовительной к школе группе (6-7 лет)**

<b>Виды деятельности</b>	<b>Первый период (с сентября по май)</b>	<b>Второй период (с июня по август)</b>
Прием. Настольные , дидактические и речевые игры. Дежурство. Труд. Деятельность в книжном уголке. Индивидуальная работа с детьми	7.00-8.10	7.00-8.20
Утренний круг	8.10-8.30	8.10-8.30
Утренняя гимнастика. Оздоровительные процедуры: дыхательная гимнастика, гимнастика для глаз, упражнения по профилактике плоскостопия	8.30-8.40	8.20-8.30
Завтрак	8.40-9.00	8.30-9.00
Образовательная деятельность	9.00- 9.30 9.40-10.10 10.20- 10.50	9.00-9.30
<b>Прогулка 1.</b> Подвижные игры. Труд. Наблюдения. Физкультурная деятельность. Индивидуальная работа . Сюжетно - ролевые игры	11.00-12.30	9.30-12.15
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.30-12.40	12.15-12.25
Обед. Подготовка ко сну	12.40-13.00	12.25-12.50
Дневной сон	13.00-15.00	12.50-15.10
Постепенный подъем. Гимнастика после сна. Усиленный полдник	15.00-15.10	15.10-15.20
Занятия, развлечения	15.10-15.40	15.20-16.00
Познавательная деятельность. Самостоятельные сюжетно-ролевые , логические и развивающие игры	15.40 – 16.30	16.00-16.30
Прогулка 2. Подвижные игры. Индивидуальная работа с детьми.	16.30-17.30	16.30-17.30
Вечерний круг	16.50-17.00	16.50-17.00

Самостоятельные игры. Постепенный уход домой	17.00-17.30	17.00-17.30
--	-------------	-------------